

כנס רפואי תרבותי בינלאומי באלבניה

16.11.2025–23.11.2025 | בהדרכת אורית סלע

הרצאות רפואיות יתקיימו במהלך הכנס בהתאם למפורט בתכנית, לר"ז סופי יפורסם בהמשך. בתום הסמינר יוענקו תעודת השתתפות.

טיסות אל-על לטירנה, בירת אלבניה. המכון הלאומי לבריאות הציבור (IPH), השבועה ליהודים, בית החולים קונטיננטל, מרכז רפואי אמא תרזה, רכבל לרכס דאיטי, הבונקר האטומי, משפחת חסידי אומות עולם, חוויה קולינרית במשק הבוטיק מריזי, סרנדה הריבירה האלבנית, טיילת שקודרה, אטליה מסיכות ונציאניות, עמק ט'ת ארוחה כפרית בעיירה ט'ת. טפלה, מלון בשמורה לגדות נהר ויוסה, מעיין העין הכחולה. מבצר קרויה, פולקלור מחבק ישראל.



אלבניה – המסתורין האחרון של אירופה. יהלום לא מלוטש בלב הבלקן, שכנתה מצפון ליוון וכשלוש שעות טיסה מתל אביב. "ארץ העיטים" – השער בין מזרח למערב, בין ביזנטיון לרומא. מדינה קטנה עם היסטוריה עשירה, עצמאות רבת-שנים וחשיבה חופשית, שמחברת בינה לבין ישראל לא רק דרך העבר, אלא גם בהווה: החל מסיפורי הצלה והגנה על יהודים בתקופת השואה, ועד סולידריות מודרנית במערכות הביטחוניות האחרונות. כיום אף נרקמים קשרים בתחום הרפואי. השנה התפתח שיתוף פעולה מקצועי בין מערכות הבריאות של שתי המדינות, הכולל חילופי ידע, הכשרות ופיתוחים בתחומי רפואה דיגיטלית, אונקולוגיה וטיפול במצבי חירום. במסגרת סמינר זה נחשף למערכת הבריאות האלבנית ולתרבות המקומית דרך עיני האלבנים. יתקיימו שלוש הרצאות מפי רופאים. נאזין לעדויות על חסידי אומות עולם שפעלו באלבניה בתקופות חשוכות. נחוה פולקלור מחבק ישראל, נלמד על הגיבור הלאומי סקנדרבג, שלטונו של אגוור הוג'ה, ועל דמותו רבת ההשפעה של עלי פאשה. נשוט באגם, נעלה ברכבל, נלך בין סמטאות אבן ציוריות ונטעם את המטבח האלבני – בהשפעת יוון, איטליה, טורקיה והבלקן כולו. הכול בשירות מוקפד, לינה במלונות איכותיים, וסיורים מקצועיים – תוך שילוב של תוכן מקצועי והעשרה תרבותית, לה משמעות ערכית לנו הישראלים.

תכנית

יום מספר 1 | 16.11.2025, ראשון | תל אביב – טיסת אל על/סנדור ישירה לטירנה, בירת אלבניה (Tirana), רובע הבלוקו (Blloku).

ניפגש בשעות אחר הצהריים בשדה התעופה ע"ש בן גוריון ונמריא בטיסת אל-על סנדור ישירה לטירנה, בירת אלבניה. משנת 1920 הגדולה בעריה, המהווה ליבה הכלכלי והתרבותי של הרפובליקה. לאחר הנחיתה בערב ואיסוף המזוודות, ניסע להיכרות ראשונה עם העיר בדרך למלון. נעצור ברובע הבילויים של העיר בלוקו, לשעבר משכנם של האליטה בתקופת הקומוניזם וביתו של הרוזן לשעבר, אנוור הוג'ה. כיום, אחת השכונות היוקרתיות בעיר. ארוחת ערב במסעדה. לינה בטיירה.



יום מספר 2 | 17.11.2025, שני | סמינר מקצועי במכון הבריאות הציבורית של אלבניה (Institute of National Healthcare of Albania) - קרויה (Kruje), המבצר ומוזיאון "הדרקון של אלבניה" – פולקלור אלבני מחבק ישראל – ערב בטיילת שקודרה (Shkoder).



לאחר ארוחת הבוקר, נצא לביקור מקצועי במכון הבריאות הציבורית שבטיירה (<http://www.shendetesia.gov.al>), המוסד המרכזי במערכת הבריאות האלבנית. במהלך הביקור, נשמע על פעילות המכון בתחומי המחקר והאפידמיולוגיה, מניעת מחלות לא-מדבקות, או על יוזמות דיגיטליות לשיפור הבריאות הציבורית. בתום ההרצאה, נערוך סיור במעבדות ובמרכזי המחקר של המכון, כולל דיון פתוח עם מומחים בתחום (שמות המרצים ונושאי ההרצאות הסופיים יפורסמו בסמוך למועד היציאה, בני/בנות הזוג יטיילו בליווי מודרך בעיר). לאחר הסמינר ניסע לקרויה, בירת אלבניה לשעבר ועיר תהילתו של סקנדרבג. נבקר במבצר קרויה ומוזיאון סקנדרבג. נלמד על האיש המכונה "הדרקון של אלבניה", שהנהיג בגבורה את מרד האלבנים בעות'מנים. נשוטט בבזאר הצבעוני, נתרשם מהמזכרות המקומיות המצויות בו - ונהנה מארוחה חגיגית ברקע מופע פולקלור וריקודים אלבניים. שבעים ומרוצים, ניסע בדרכנו לשקודרה, בירת המחוז השוכנת על גדות אגם שקדאר. לאחר צ'ק אין ומנוחה במלון, נצא לטיילת. ארוחת פולקלור. לינה בשקודרה.

יום מספר 3 | 18.11.2025, שלישי | אטליה מסכות ונציה – האלפים האלבניים, עמק הט'ת (Theth).



לאחר ארוחת הבוקר, ניסע לביקור במפעל לייצור מסכות יוקרה ונציאניות. עבודותיו נעשות בסגנון בארוק מעיטת נייר וקרמיקה. המסכות כאן שימשו כעזרים בסרט 'עיניים עצומות לרווחה' ומיובאות לספרד ואיטליה מדי שנה בעונת הקרנבלים. בתום הביקור, ניסע לגלות את עמק ט'ת והכפר ט'ת. העמק המרהיב, מוקף הרי צפחה. מצפון - הקצה הדרומי של האלפים הדינריים, עם הפסגה הגבוהה באלבניה (Yezerica בגובה 2642 מ'), רכס סלע גיר רך חשוף. מדרום - רכסי ההרים המקומיים האלבנים מכוסים האורנים העבותים. נחוה את הטבע האלבני במלוא הדרו. נערוך תצפיות נהדרות על העמק ונרד בדרך עפר לכיוון הכפר ט'ת, מרכז היסטורי מוגן, הנמצא בטבורו של הפארק הלאומי. בכפר ריכוז בתי הארחה מודרניים משולבים עם בתים כפרים ששמרו על צביונם העתיק. נערוך טיול בטבע בין הבתים בכפרים האוטנטיים ברקע ההרים בשמורה. נראה את הכנסייה ונבקר בשרידיו המרתקים של מגדל ה"פיוס" (משא ומתן), המקום ובו ניהלו אנשי הכפר את חוקי הנקמה והפסקת שפיכות הדמים. בסיומו של היום הנפלא נחזור למלון בשקודרה. ארוחת ערב. לינה במלון בשקודרה.

יום מספר 4 | 19.11.2025, רביעי | שקודרה, תצפית מטירת רוזפה (Rozafa) – קולינריה אלבנית במשק מריזי איזנבה – בראט, עיר אלף החלונות (Berat).



לאחר ארוחת הבוקר, נצא לביקור בטירה הונציאנית, רוזפה. הניצבת במקום אסטרטגי מעל מפגש שלושת הנהרות הדרין, הקירי והבונה, ובכך שולטת בגישה לאזור. הטירה מבוצרת מאז התקופה האילירית, כאשר המלכה הארדיאית טאוטה, פתחה בהתקפותיה על הרומאים מתוכה. נעלה לתצפית על השטחים החקלאיים של גידולי טבק ונהרות שופעי המים הדרין ובונה ממזרח, ואגם סקאדר ומרחבי מונטנגרו ממערב ומצפון. נוף משגע בשעות הבוקר. לאחר מכן, **נצא לחווייה קולינרית במשק הבוטיק של מריזי (Mrizi i Zanave)** שהוכרז ע"י TasteAtlas למסעדה הטובה באלבניה. המתכונים האותנטיים, מיוצרים כולם ממוצרי המשתלה והמשק האיכותי. נערוך סיור מודרך בחווה האקולוגית, ונהנה מארוחה במסעדה. בתום החוויה, ניסע לבראט, המכונה עיר אלף החלונות בשל "קו הרקיע" הנוצר מבתי הלבנים וחלונותיהם. העיר בת 2,400 השנים, גאוות האדריכלות האלבנית, הוכרזה ע"י אונסק"ו כאתר מורשת עולמית – היא מהווה שילוב נפלא של תרבויות מזרח ומערב, תלבושות, מסורות ותפיסת עולם לבבית. לאחר הצ'ק אין במלון, נוכל לצאת להתמזג עם רחובותיה המוארים של העיר על גדות נהר אוסום. ארוחת ערב. לינה בבראט.

יום מספר 5 | 20.11.2025, חמישי | מורשת יהודית והמוזיאון הפתוח אונופרי, רובע מנגלם – הפארק הלאומי לוגארה (Llogara) – סרנדה (Sarandë), בירת הריביירה האלבנית.



לאחר ארוחת הבוקר, נצא לסיור מודרך בבראט. נבקר בטירה ובמוזיאון הפתוח אונופרי. מתחם המצודה היתה יישוב בפני עצמו ובו בנייני מגורים, בתי אבן, סמטאות וכנסיות ששמרו על צבינון מימי הביניים. במהלך הטיול במרכז ההיסטורי שהוכרז ע"י אונסקו כאתר מורשת עולמית, נשמע על בית שלמה וסיפורי ההצלה של הקהילה היהודית באלבניה. נראה את רובע המגורים הישן מנגלם (Lagjja Mangalem). שהקנה לבראט את המוניטין כ"עיר אלף החלונות" עם חזיתות לבנות הפרושות על צלע הר. לאחר הביקור ניסע לעבר עיר הנופש סרנדה, השוכנת בסמוך לגבול עם יוון. ניסע לוולורה (Vlorë) ומשם, לאחד מהכבישים היפים ביותר בבלקן – **כביש האגרה לאורך הריביירה האלבנית**, הנמתח לאורך חופי הדרום. הריביירה האלבנית ידועה ביופיה הפראי: מים בגווני טורקיז, כפרי חוף ציוריים, מפרצים מבודדים ואקלים ים-תיכוני. נחלוף על פני כפרים, שנשתמרו בצבינון האותנטי. ניסע בפארק הלאומי לוגארה (Llogara National Park), המשתרע על מורדות הר לוגארה בגבהים שבין 470 ועד 2,018 מטרים מעל פני הים. הכביש מתפתל דרך יערות אורנים עבותים ופסגות גיר, ומציע תצפיות מרהיבות על מפרץ ולורה והים האדריאטי בצפון, ועל קו החוף היוני מדרום. במהלך הדרך נעצור לצילומים ותצפיות טבע, עד שנגיע בסמוך לסרנדה, **בירת הריביירה האלבנית**, השוכנת ממול לאי היווני קורפו. ארוחת ערב. לינה בבירת הריביירה.



יום מספר 6 | 21.11.2025, שישי | האתר הארכיאולוגי היהודי במרכז הריביירה – מעיין העין הכחולה (Blue Eye Spring) - טֶפֶלְנָה (Tepelene), מלון פסטורלי בשמורת המים הקרים.



יום נפלא באבני פינה בדרום אלבניה. לאחר ארוחת הבוקר, נערוך סיור בסרנדה ונראה בדרכנו את האתר הארכיאולוגי **בזיליקת פסיפס הדגים**, בלב העיירה, לחופי הים היוני. זהו שריד של בית כנסת יהודי עתיק שמלמד על תקופה בה ציוו על התנזרות מבנים לצרכי הנצרות. המבנה הוסב לכנסייה – שנהרסה בכיבושים איטלקיים-קומוניסטיים עד גילוי מחדש במאה ה-20. מיקומו בלב העיר מעיד על מעמד היהודים המיוחד דאז. לאחר מכן, נמשיך בדרכנו **למעין העין הכחולה**. בריכת מים עמוקים מהפנטת (כ-50 מ'), בגוון טורקיז, העטופה ביער עבות. מימיה הצלולים למעשה כחולים ובהירים במיוחד. הם מבעבעים בבריכה קרה ושקופה, המוקפת קצוות הדומות לקשתית העין. נטייל בחיק הטבע בשביל הליכה קצר, המוביל לתצפית על העין הכחולה והסביבה. לאחר הפעילות, ניסע בדרכנו **למלון פסטורלי בשמורה באזור טֶפֶלְנָה**. עיירה ירוקה האוצרת בחובה מצודה, גשר עלי פאשה וגם פסלו של המצביא האכזר שנולד כאן. עלי פאשה – במקור שודד אלבני אשר, על ידי רצח ותככים הפך לפאשה ולמושל פרובינציאלי, בשנת 1788. הוא הרחיב את שלטונו הגחמני בתוך האימפריה העות'מאנית על רוב אלבניה, מקדוניה ויוון, עד הירצחו ביואנינה (אפירוס, יוון) בגיל 82. ארוחת ערב. לינה בטפלנה.

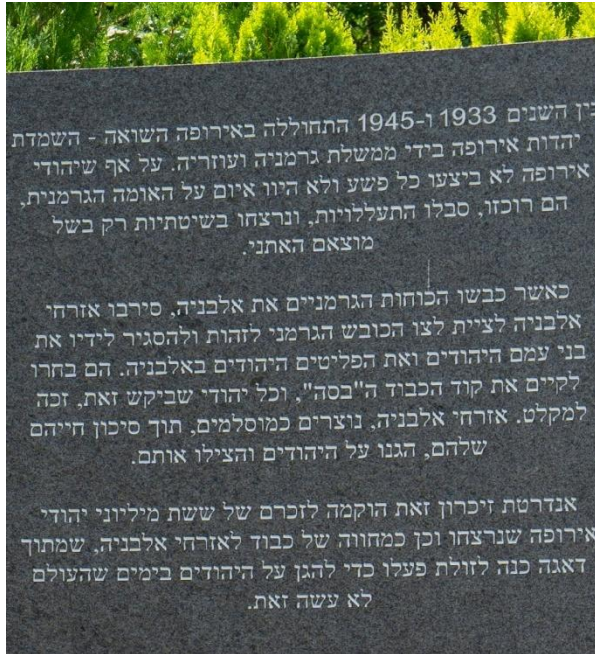
יום מספר 7 | 22.11.2025, שבת | טפלנה – טירנה, ביקור מקצועי בבית החולים אמא תרזה המקלט האטומי בונק'ארט - רכבל להר דאיטי (Dajti) – ערב מסכם במסעדה אותנטית.



הבוקר ניסע לביקור מקצועי במרכז לרפואה אמא תרזה בטירנה (Nënë Tereza, <https://www.qsut.gov.al>) בית החולים המרכזי של אלבניה, הפועל כמרכז אקדמי והכשרה לרפואה קלינית ומחקר. כאן מוענק העיטור "אמא תרזה" לאישים אלבנים וזרים על מעשים אנושיים יוצאי דופן כלפי האומה והאנושות האלבנית. נלמד על האונקולוגיה, מניעה לסרטן או שיטות ההוראה, ההתמחויות ודרכי שיתוף הפעולה של המוסד עם גופים בינלאומיים (נושא ההרצאה והתכנים המקצועיים, כפופים לשינויים בהתאם למדיניות הארגון המארח). בתום הביקור, נמשיך **למקלט האטומי בונק'ארט**, מקום המסתור של משפחת הדיקטטור, אנוור הוג'ה (1945-1986). נתרשם ממבנה ענק, מוגן בקירות בטון ופלדה, המכיל עשרות חדרים ומסדרונות ארוכים. לאחר מכן, נצא לעבר הפארק הלאומי רכס דאיטי. **נעלה להר ברכבל הגונדולה** עד לגובה 1020 מ', למרכז המבקרים. נהנה מהשמורה ההררית ונרד בחזרה ברכבל, ממנו נחשף נוף פנורמי מרהיב של הים האדריאטי, נמל דורס והסביבה. חזרה למלון **למנוחה והתארגנות**. בערב, נצא למרכז העיר בדרכנו **לארוחת ערב אותנטית ולסיכום את הסמינר הפורה**. ארוחת ערב במסעדה. לינה בטירנה.



יום מספר 8 | 23.11.2025, ראשון | ביקור מקצועי בבית החולים קונטיננטל – השדרה המרכזית וכיכר הגיבור סקנדרבג – פארק הזיכרון ושבועת הבטחה, שוק האיכרים – טיסה ישירה לישראל.



יום אחרון להשלמת הסיוורים והביקורים בטיירה וסביבתה. לאחר ארוחת הבוקר, נצא לביקור מקצועי בבית החולים קונטיננטל (<http://continental-hospital.al>). בית חולים פרטי מתקדם, מהחדשניים והמקצועיים באלבניה, המתמחה ברפואה מותאמת אישית, ניהול רפואי ברמה אירופאית, ושימוש בטכנולוגיות מתקדמות. נחשף לשירותים דיגיטליים וליישומים חדשניים של בינה מלאכותית ורובוטיקה רפואית, ונדון במודלים של טיפול רב-תחומי במחלות כרוניות כגון סוכרת, מחלות לב וסרטן (יתכנו שינויים בנושאי ההרצאות בהתאם לעומסים ושיקול דעת בית החולים. לר"ז מעודכן יפורסם במפגש הקבוצה). בתום הסמינר, נמשיך לשדרה המרכזית וכיכר הגיבור הלאומי, סקנדרבג. נלמד על מבנים מונומנטליים מהשנים האחרונות לאחר נפילת המשטר הדיקטטורי של הוג'ה, ומבנים איטלקיים מתקופת מוסולוני. נראה

את הבנק הלאומי, ארמון התרבות והמוזיאון הלאומי - החזית הראשית של המוזיאון מאופיינת בפסיפס גדול בשם האלבנים (The Albanians), המייצג את מאבק ההישרדות המתמשך של העם הזה מימי קדם. לא נפסח על ביקור בפארק הזיכרון לשואה. אלבניה היא המדינה היחידה בתחום הכיבוש הנאצי שאוכלוסייתה היהודית לא פחתה במלחמה. אף לא יהודי אחד נשלח למחנות ההשמדה, עקב ההגנה והמסתור שסיפקו להם האלבנים, המאמינים ב**שבועת הבטחה** המחייבת לעזור לכל אדם בלי קשר למוצאו ודתו. החריטה שבאנדרטה, נכתבה בשלוש שפות - אנגלית, עברית ואלבנית - והיא מנציחה כי "אלבנים, נוצרים ומוסלמים סיכנו את חייהם כדי להגן ולהציל את היהודים". גם היום, הם לצידנו. בהתאם לשעות הטיסה, נוכל לסייר ברחוב ההליכה של **שוק האיכרים פזירי**, בין חנויות הבוטיק ובתי הקפה ברקע חומות ארמון העיר ושרידי ויה אגנטיה ההיסטורית. מלאי חוויות ורשמים, ניסע בדרכינו לשדה התעופה של טירנה ממנו נמריא בטיסת אל-על סנדור לישראל.

- **הנוכחות לכלל המשתתפים הרופאים, בכל ההרצאות – חובה!**
- **ההרצאות יתקיימו במהלך הכנס בהתאם למפורט בתכנית, לר"ז מעודכן יפורסם בהמשך. בתום הסמינר יינתנו תעודות השתתפות לכל רופא.**
- **שעות וסדר היום המפורטים לעיל יכולים להשתנות בהתאם לעומס התנועה ואילוצים של מקומות הביקור. ייתכנו שינויים במועדי וזמני ההרצאות, בתכנית ובביקורים המקצועיים, על פי החלטות הצוות המארח, המדריכים ותקנות המדינה.**

חברת מסעות,

ו"יחד" מועדון צרכנות לרופאים בע"מ

מאחלות לכם כנס מעשיר, פורה ומהנה!

אתרים

דג אלבניה



טירנה – סיורים בבירת אלבניה, בונקר המלחמה הקרה, פארק הזיכרון, סיור ערב לשכונת הבלוק.

הר דייטי – עליה לפסגה ברכבל הגונדולות.

מריזי איזנבה – חוויה גסטרונומית במסעדה וסיור בחוות התבלינים ומשק הבוטיק.

שקודרה – אטליה מסכות ונציאניות, תצפית מטירת רוזפה, הטיילת.

האלפים עמק ט'ט – טיולים ותצפיות באתרי עמק הבראשית, סיור הליכה בכפר ט'טי, ביקור במגדל "הפיוס".

סרנדה – סיורים וביקורים כולל נסיעה דרך הפארק הלאומי לוגארה.

העין הכחולה – מסלול הליכה בחיק הטבע.

טפלנה – העיירה של עלי פאשה ולינה במלון באזור שמורת המים הקרים.

בראט – עיר אלף החלונות, מצודת העיר, המוזיאון הפתוח אונופרי ומוזיאון שלמה.

קרויה – מבצר ומוזיאון הגיבור סקנדרבג, הבזאר העתיק, ערב פולקלור.

רשימת בתי מלון (או דומים ברמתם)

	ELISA HOTEL BY MELIA Str of Dibra 8, 1000 Tirana, Albania Phone: +355 69 700 2008 לאתר המלון	טירנה TIRANA
	SHKODER HOTEL MOZART Rruga Marin Bicikemi, 4001, Shkodra, Albania. Phone: +355 69 406 4111 לאתר המלון	שקודרה SHKODËR
	PORTIK HOTEL BERAT Rruga Antipatrea, Lagjia 28 Nëntori, Berat, Albania. Phone: +355 69 337 7777 לאתר המלון	בראט BERAT
	BUTRINTI SARANDA Rruga Naim Frashëri, 9703 Sarandë, Albania Phone: +355 85 225 593 לאתר המלון	סרנדה SARANDA
	UJI I FTOHTE Uji i Ftohte, Tepelene, 6301 Tepelenë, Albania Phone: +389 2 609 2222 לאתר המלון	טפלנה TEPELENE

תנאי ביטול



- בחישוב **דמי הביטול** לא יחושב יום הודעת הביטול ויום היציאה לסמינר.
- ביטול ההזמנה עד 90 ימים לפני מועד הטיסה, יחויב בדמי ביטול בסך של 74 אירו.
 - 60-89 ימים קלנדריים לפני מועד הטיסה יחויב בדמי ביטול ע"ס 10% ממחיר הסמינר.
 - 45-59 ימים קלנדריים לפני מועד הטיסה יחויב בדמי ביטול ע"ס 30%.
 - 30-44 ימים קלנדריים לפני מועד הטיסה יחויב בדמי ביטול ע"ס 50%.
 - 15-29 ימים קלנדריים לפני מועד הטיסה יחויב בדמי ביטול ע"ס 70%.
 - 8-14 ימים קלנדריים לפני מועד היציאה יחויב בדמי ביטול ע"ס 90%.
 - ביטול ההזמנה במסגרת 7 ימים קלנדריים ועד היציאה לסמינר יחויב בדמי ביטול ע"ס 100%.