

# "גדלתني על סיפורים של רופא משפחה שהוא לא רח רופא עבר החולים שלו"

**ד"ר יair צרואה - מתמחה ברפואת משפחה**

אָפַעֲלֵפִי שְׁלָא בְּהַכְרָה עֲשֵׂיתִי  
מְשָׁהֵר; אֲנָהָנוּ הַצּוּרִים, חַיִים בְּקֶצֶב  
הַמְּהֵר; נְכָסִים לְחָדָר, מְתֻלוֹנִים  
עַל שְׁנַיִם-שְׁלֹשָׁה דְּבָרִים וַיֹּצֵא  
אִים תָּךְ מְלָמָל תֹּווֹה. הַקְשִׁישִׁים  
בְּאַיִם עַם אָוֹתָן תְּלוּוֹת, אֲבָל קָודֵם  
כָּל הַם רְוִצִּים לְדָבָר, וַיֹּתֶר מֵזָה  
וְלָעִיתִים רְצִיף".

**- מה מתקבל אותך בעובודה?**  
"הַזָּמָן. יֵשׁ לְנוּ כֹּל כֹּךְ הַרְבָּה  
מֵהַלְעֵבָר לְחַולִים, מַעֲבָר לְטַיִּי  
פּוֹלְ המְהֵר בְּבָעֵיהַ הַנְּקֹדְתִּית,  
שְׁנַמְשָׁךְ בְּדַרְךְ כָּל חִמָשׁ דְקוֹת  
בְּדִיקָה. בְּרִפְואָת מְשָׁפָחָה צָרֵךְ זָמָן  
כִּדי לְחַכְיר את הַחֹלוֹה, אַתְּ חַיִין,  
מַה עֲבָר עַלְיוֹן, מַה הַקְשִׁישִׁים שְׁלֹן,  
וְמַה עֲשָׂה לוּ טָוב. צָרֵךְ זָמָן, כִּדי  
לְהַסְבִּיר לוּ מַה שָׁגֵי בְּדַרְךְ שְׁבָה הַוָּא  
חַי - הַרְגִּילִי הַבְּרִיאָות, קַצְבָּתְהַיִם,  
חַיְינָךְ לְבָרִיאָות, וְנוֹשָׁאים אַלְהָה  
עוֹלִים רַק לְאַחֲרָה שְׁהִדְיוֹן וְהַטִּיפּוֹל  
בְּנֹשְׁאָה אַקְטּוֹן הַסְּתִימָוֹן. אַךְ לְרוֹעָ  
הַמְּזֻל, יְחִיד אִיטְם מְסִתְּמִים לְרוֹב גַם  
זָהָם הַעֲומֵד לְרֹשְׁתוֹן".

**- מה מעוניין אותך לחקר?**  
"כָּל דָבָר שָׁבּוֹ אַנְיַנְקֵל בְּמַהְלָךְ  
הַעֲבָדָה הַשׁוֹטֶפֶת. לְמַשֵּׁל, מַחְקִים  
אַפִּידְמִיוּלָגִים עַל שְׁכִיחָות מְחלָות  
בְּאַוְלָסִיטָה מְסִימָות וְהַשְׁינוּיִם  
בְּשְׁכִיחָותן עַם חַלוֹף הַזָּמָן; מַחְקִים  
קְלִינִיִים עַל טִיפּוֹלִים תְּרוֹפָתִים  
שְׁוּנוֹנִים; מַחְקִים המשוֹוּם בֵין קְבוּרָה

וְעוֹר. כָּרְגָע, אַנְיַנְקֵל בְּסַבֵּב בְּחִירָה  
בְּבֵית הַחֹלוֹם הַשִּׁקְוֹמִי לְוַיּוֹנְשְׁטִין  
בְּרֻעָנָה".

–

**- מה שנות העובודה שלך?**

"שְׁנַוְתָּה עַבְודָה גְּנוּילָה - כִּשְׁמָרָה  
הַשְׁעָוֹת בְּיּוֹם; לְעִתִים מְפּוֹצֵל  
וְלְעִתִים רְצִיף".

–

**- האם קִים רופא, באָרָץ או?**

**- בעולם, מה הווה עַבְורָךְ מְדָל?**

"אִין לִי מְדָל מְסוּימָם. הַנְּרָתִי  
בְּחַיִים, רַופִאים וּבִים שְׁהִוְתִּירוּ עַל  
רוֹשֵׁם רַב, וּמְכָל אַחֲד מְהָם לְקַחְתִּי  
מְשֹׁחוֹ אַתְּ הַלְּאָה".

–

**- האם קִים אַסְכּוֹלָה**

**- מסויימת בתחום רפואת**

**ה משפחה שאליה אתה משיך את עצמן?**

"אָלָא, עד כָּה שִׁידְאוּ לִי. אַנְיַנְקֵל  
לְאַישׁ שְׁלֹא אַסְכּוֹלָה. רַופָּא הַיא  
מִקְצָעָה מְאֹד דִּינָמִי. הַיצְמוֹדָת לְזָהָם  
רַעַיְונִי אוֹ מְעַשֵּׂי אַחֲד, בְּלִי לְנַסְתָּה  
גַם אַתְּ רַעַיְונִת הַצְּדָה הַשְׁנִי, אַנְיַנְקֵל  
נְרָאֵת לִי".

–

**- מהו התוכניות שלך בתחום?**

**- לאן אתה שואף להתקדם?**

"אִין תְּחֽוֹם אַחֲד שֶׁבוֹ אַנְיַנְקֵל  
נְיִין, יְשִׁילְוָה תְּכוּנִיות וּמְחַשְׁבָּות רַבָּות  
מְאֹוד, הַכְּלָלוֹת וּרְעִיּוֹנִות מְחַקֵּר  
רַפְּוִיאִים רַבִּים, רַעַיְונִות בְּתַחְרִיב  
מֵי הַאֲרוֹגָן, שִׁימּוֹשׁ נֶרֶבֶת יְתָוֹר  
בְּטַכְנוּלּוֹגִיהַ הַקְּיִימָת הַוָּם, בְּעִירָק  
בְּתַחְמּוֹתִים מְעֻרְכּוֹת הַמִּדְעָה וּבְמַחְקָר  
מְעַבְּדָתִי 'בָּשָׁ'. אַנְיַנְקֵל שְׁאָגָעָ

לְלִלְאָה עַם הַזָּמָן".

**- מה מרגש אותך בעובודה?**

"הַתְּווֹה שָׁנִי מַקְבִּל מְקַשְׁיִים,

לְמַעְשָׂה, הַשִּׁיקְוֹלִים לְלַכְתָּה לְרִפְואָת  
מְשָׁפָחָה הַיּוֹ השִׁקְוֹמִי הַקְּלָלִים:

מְשָׁפָחָה בְּטִיפּוֹל וּבְמַעֲקבָה, קָשָׁר  
עַם הַחֹלוֹה בְּסַבֵּבָוֹת הַטְּבִיעִית -

קָרִי, מָקוֹם מְגֹרְיוֹן, מְשַׁפְּחָתוֹן, חַיִי  
הַיּוֹם-יּוֹם שְׁלָוָה וּכְוָן - טִיפּוֹל בְּמַגְוֹן  
בְּעִוָּת הַחֹלוֹה, וְלֹא רַק בְּבָעֵיהַ  
רְפָאָתִים מְסֹוג אֶחָד, וְגַם לֹא רַק

בְּבִיעֵיטִיו הַרְפָּאִיות גְּרִידָה.

גְּדַלְתִּי עַל סִיפּוֹרִים שְׁלָוָה. אַנְיַנְקֵל  
מְשָׁפָחָה, שְׁהָוָא לְרַק וְרַפָּאָה עַבְורָךְ

שְׁלָוָה. אַנְיַנְקֵל הַכּוֹמָר הַמּוֹדָה,  
הַרְפָּאָה, אַךְ גַם הַכּוֹמָר הַמּוֹדָה  
הַעֲוֹבֵד הַסּוֹצִיאָלִי, הַפְּסִיכּוֹלָגָן  
הַבָּוֹרָר, אַישׁ הַסּוֹד. אָפַעֲלֵפִי  
שְׁרִפְוֹאָת הַמְּשָׁפָחָה הַשְׁתִּינָתָה וְאֵי  
בְּדָה הַמוֹן מְהַשְׁמָעוֹת הַחְבָּרִתִּית  
בְּהַיּוֹן רַופִאים, כֹּךְ שְׁעוּלָם הַרְפָּאָה לְאֵי  
הַיּוֹ זָר בְּתוֹרִילְדָן".

**- מדוע בחרת בתחום רפואת המשפחה?**

"הַאֲמָתָה, שְׁכַּסְטוֹדָנֵט הַתְּלִבְטָן  
תִּי בֵּין מִסְפֵּר רַב שְׁלַב א' בְּהַתְּמָחוֹת  
פְּנִימִית, נְוִירּוּלּוֹגִיה, יְלִדִים, מְשָׁפָחָה  
וְאַפְּיָלוֹגִיה. בְּמַהְלָךְ לִימּוֹד  
בְּאַרְשָׁבָע נְקֻשָּׁרְתִּי בָּאָפָן מִיּוֹחָד  
לְמַחְלָקָה פְּנִימִית מְסִוִּימָת, וְהִיא  
אַךְ טָبַע שְׁגָם אַמְשִׁיךְ שָׁם. וְאַלְמָלָם,  
לְצָעֵרִי נְאַלְצָתִי לְחַזּוֹר לִמְרוֹכָן,  
וּמְבִיסּוֹת אִישִׁוּת בְּחָרְטִי לְהַמְשִׁיךְ

אֶת הַמְּלָאָה בְּרִפְאָת הַפְּנִימִית  
בְּמַרְפָּאת שְׁוּעָלִי הַטְּבִיעִית: יְהִוָּה  
שְׁמַנְיָם רַבְּוֹת כְּרוּתָה עַבְדָה  
שְׁהִתְהַגֵּדְתָה לְהַזָּמָן לְאֵי  
הַקְּסָם הַזָּמָן".

**- באיזו מְדָקָה בְּחָרְטִת לְעָבֹד?**

**- מְדָעָה בְּחָרְטִת?**

"הַאֲמָתָה, שְׁכַּסְטוֹדָנֵט הַתְּלִבְטָן  
בְּמַרְפָּאת שְׁוּעָלִי הַטְּבִיעִית: יְהִוָּה  
שְׁמַנְיָם רַבְּוֹת כְּרוּתָה עַבְדָה  
שְׁהִתְהַגֵּדְתָה לְהַזָּמָן לְאֵי  
הַקְּסָם הַזָּמָן".

**- והַבְּנִים?**

"הַתְּהַמְּחוֹת בְּרִפְאָת מְשָׁפָחָה  
כְּלָלָתָה שְׁנִי חֲלִים שְׁלַב עַבְדָה  
מְרַפְּאָה, בְּתַחְיִלָּת הַתְּהַמְּחוֹת  
וּבְסִוףָה, וּבְאַמְצָעָה הַתְּהַמְּחוֹת אַנְיַנְקֵל  
עַוּרְבִּים בְּסִדרָה שְׁלַב מְחַלְקּוֹת (חַלְקָן  
חוּבָה, חַלְקָן בְּחִירָה) כְּגַון פְּנִימִית,  
ילְדִים, פְּסִיכְיאָטוֹרִיה, אֲוֹרְטוֹפְּדִיה  
הַשְׁנִי, וּפְנִימִית לְרִפְואָת הַמְּשָׁפָחָה.

רק נונני שירותו, ולא קובי המדי ניות עבר החולה".

- האם אתה חש שאנשים מגיעים לרופא המשפחה רק כדי לקבל אוזן קשبات, כשאים סובלים מבעיה פיזית כלשהי? אם כן, כיצד אתה נהג עמך?

"חלה ניכר מהציבור אכן מגיע בغالל זה; גם זאת רפואה. אם האדם חש שכדי להרייש יותר טוב הוא צריך שיקשיב לו – ברוך הבא. אין זה שונה מכל טיפול אחר. המטרה שלנו היא לשפר את איכות החיים של החולים שלנו; בין אם אנחנו עושים זאת על ידי השתלת כבד ובין אם אנחנו עושים זאת על ידי מתן אוזן קשبات – התוצאה זהה".

- האם יש לך תחביב מיוחד?  
"אני חובב בישול וginon. אני בעיקר אוהב לעשות ניסויים במטבח ולהמציא מתכונים חדשים. לשוחתי, המשפחה שלי פתוחה לשעונות שליל, ולשוחותם, ורוב הזמן אני קולע. יש לי חיבה עזה ליאנון. למרות העובדה שאני גור בبنין משופת, המרפא שלי מלאה עציצים, בעיקר עצי פרי – תאנה, לימון, קלמנטינה, פסיפלורה – קקטוסים וסוקולנטים".

- בריאות לאחורי, הייתה בוחר לעסוק בתחום שלך?

"כאמור, אני בא ממפעה של רופאים. בנוסף, תחומי החתunnyות שלי נילד תמיד היו מאוד רחבים, והיות שהכול עניין אותו, היפשתי תחום שבו אוכל לטועם כמעט מכל דבר – מדעי הטבע, מדעים מדויקים, מדעי הרוח, עבודה עם אנשים וכו'. נראה לי, שרפואה עונה על קרייטריוונים אלה. אני מכיר עוד מჸויות שמכסים מגווןכה רחב של תחומיים. אני מוכחה לומר, שבתו בחור צער – דזוקא העוזה לאני שים כעילה לבחירת מקצוע לא عمدهה לנגד עיני כסיבת מרכזית לבחירת רפואה, אבל בדיעד אני מניה שם לזה היה חלק בהחלטה".



צילום: יונתן בלום

**"סבי היה הרופא הראשון של כפר-סבא, ואת סיפור אמי עליו - נסע עם חמוץ ועגלה מבית לבית - אני נוצר בזיכרון מאד מיוחד, אף שמעולם לא פגשתי אותו או את סבتي"**

בו כרופה משפחה ניסיתי פעמים רבות ובדרכים שונות להסביר לו שعليו לטפל במחלה הסוכרת שלו ובמחלות הכרוניות הננספות שיש לו, אך לא הועיל".

- האם, לדעתך, הציבור מתיחס לרופאים באאות הדות בבוד בבעבר?

"ל策ער, לא. אבל אולי יש בכך מידה של אייזון. בעבר, הרופא היה אלוהים, אוイ לחולה שחלק היה אלוהים, והוא לא היה שולחן דעת הרופא; אז, אם בכלל מישחו שאל אותו לדעתו. אנחנו לא יודיע-כלול, ומערכות ההחלה פאת שלב א' במחלקה שיקור מית לאחר שלקה באירוע מוחה. לנו אינה בהכרח תואמת לשילוי, הרגשי שזו גם כישלון אישי

**- כיצד הגדרת חי' החברה בקרבת הקולגות שלך?**  
"תלו בקרוב אליו קולגות. בתחום רפואת המשפחה, החיים יחסית קלים. אין הרבה תורניות, אין שrok מסתכלים, אפשר למצוא נושאים טרטרניים מיצינו מחקרית – קלינית, מעבדתית ואפידמיולוגית".

**- האם נתקלת במקרה שלא תשכח מה עשית?**  
"כאתה מתמחה צער, מקרים רבים מעלים ספקות וחששות. רונה, יצא לי להיפש עם חולה על דעת הרופא; אז, אם בכלל מישחו שאל אותו לדעתו. אנחנו לא יודיע-כלול, ומערכות ההחלה פאת שלב א' במחלקה שיקור מית לאחר שלקה באירוע מוחה. לנו אינה בהכרח תואמת לשילוי, הרגשי שזו גם כישלון אישי

চوت אוכלוסייה שונת, הולווטיים להרכב האוכלוסייה בישראל – בין יהודים לעובדים, בין נשים לגברים, בין עולים מהתפוצות שונות, לאן שrok מסתכלים, אפשר למצוא נושאים טרטרניים מיצינו מחקרית – קלינית, מעבדתית ואפידמיולוגית".

**- האם ביצת להתמודד עמו?**  
"כשאתה מתמחה צער, מקרים רבים מעלים ספקות וחששות. לשמחתי, תמיד היה לי אל מי לפנות – בין אם זה לרופאים אחרים במרפאה או במחלקות השונות בבית החולים, ובין אם זה לחברים בתחום פרארופאים".