

המלצות מיגון לרופאי עור בזמן מגפת הקורונה

נכתב על-ידי:

ד"ר דודיק-גד רוני

בשם:

האיגוד הישראלי לרפואת עור ומין

פברואר 2021

המכון לאיכות
ברפואה



ניירות עמדה מתפרסמים ככלי עזר לרופא/ה ואינם באים במקום שיקול דעתו/ה בכל מצב נתון

נכתב על ידי:

ד"ר דודיוק-גד רוני
סגנית מנהל מחלקת עור, מרכז רפואי העמק
ומרצה בכירה קלינית בפקולטות לרפואה
בטכניון ובאוניברסיטת טורונטו

רקע

בתאריך 30.1.2020 הכריז ארגון הבריאות העולמי על התפרצות נגיף הקורונה 2019 (COVID-19) מזן SARS-CoV-2, כאירוע חירום בבריאות הציבור. ב-11.3.20 הוכרזה מגיפה עולמית. העברה של הנגיף הינה מאדם לאדם. הנגיף מופרש מדרכי הנשימה של אדם חולה, בעיקר, בעת עיטוש או שיעול, והטיפות הניתזות יכולות להישאף על ידי אנשים אחרים. קיימת גם אפשרות, שהטיפות ינחתו על משטחים. אנשים אשר זמן קצר לאחר מכן יגעו במשטחים אלה ובהמשך יגעו בפה, באף, או בעיניים של עצמם, עלולים להידבק גם כן. כל מגע גופני בין בני אדם ללא חציצה כולל לחיצת יד, עלול להיות מדבק. רמת ההדבקה דומה לפחות לזו של נגיף השפעת.

* לנוהל מיגון גנרי של משרד הבריאות, ראה בקישור הבא: [נוהל מיגון משרד הבריאות](#)

מניעה ברמה האישית והתנהלות יומיומית

1. עטיית מסיכה.
2. רחיצת ידיים עם מים וסבון או בחומר חיטוי על בסיס אלכוהול לעתים קרובות.
3. יש להימנע מקשר הדוק עם אנשים הסובלים ממחלה נשימתית חדה, חולים משתעלים או מתעטשים.
4. יש לשמור, ככל האפשר, על מרחק של 2 מטרים מכל אדם אחר. יש להימנע, מלחיצות ידיים או כל מגע פיזי אחר.
5. יש להימנע, ככל הניתן, ממגע ישיר בחפצים או משטחים במקומות ציבוריים, אשר סביר שרבים נוגעים בהם באופן קבוע.

התקהלויות

1. בעת התקהלות מותרת, יש להקפיד על שמירת מרחק של 2 מטרים בין אנשים, ככל הניתן, ועל עטיית מסיכה.
2. יש להתעדכן בהנחיות על פי המידע המתפרסם במשרד הבריאות לגבי כמות האנשים המותרת להתקהלות בחלל סגור ובשטח פתוח.

עבודה במרפאות

1. יש להכיר את שכיחות המגפה באזור בו את/ה עובד/ת.
2. יש לשמור על ניקיון המרפאה: לנקות ולחטא את אזור המרפאה, כולל הציוד בו, לפי כללי הארגון העולמי לבריאות WHO.
3. יש לארגן את המרפאה באופן בו יהיה מגע מינמלי עם חולים, ואפשרות לשמירה על הגיינה מירבית.
4. מיגון צוות המרפאה.
5. בזמן בדיקה גופנית של עור הפנים ורירית הפה, מעבר למסכת פה אף (מסכה כירורגית) הנדרשת בכל עת, יש להקפיד על אמצעי שגרתיים - כולל הגנה על העיניים ע"י משקפי מגן או מגן פנים - כאשר יש חשש להתזה.

פירוט נוסף על אמצעי מיגון והתאמת העבודה במרפאה ניתן למצוא באתרים הבאים:

- **אתר משרד הבריאות**

<https://govextra.gov.il/ministry-of-health/corona/corona-virus>
https://govextra.gov.il/media/17976/coronavirus_med_guidelines.pdf

- **אתר הר"י**

<https://www.ima.org.il/MainSiteNew/ViewCategory.aspx?CategoryId=13025>

- **אתר האיגוד האמריקאי לרפואת עור ומין**

<https://www.aad.org/member/practice/coronavirus/running-your-dermatology-practice>

- **אתר האיגוד הקנדי לרפואת עור ומין**

[/https://dermatology.ca/dermatologists/covid-19-updates](https://dermatology.ca/dermatologists/covid-19-updates)

Israel Society of
Dermatology and
Venereology

האיגוד הישראלי
לרפואת עור ומין



המכון לאיכות
ברפואה



ההסתדרות הרפואית בישראל
המכון לאיכות ברפואה