



ההסתדרות הרפואית בישראל

המועצה המדעית

**השתלמויות עמיתים בכירורגיה של הכתף**

**Syllabus**

מאי 2018

## רקע

התחום של כירורגית כתף נחשב אחד המורכבים באורתופדיה, הן באבחון והן בטיפול, שמרני או ניתוחי. רמתה המקצועית של כירורגית הכתף בארץ הינה בקו אחד עם המרכזים המובילים בעולם, ורופאים ישראלים משתתפים פעילים בכנסים ובפורומים מהשורה הראשונה. רובם ככולם עברו השתלמות עמיתים מחקרית בחו"ל.

## משך ההשתלמות

1. משך ההשתלמות 12 חודשים במשרה מלאה או 24 חודשים בחצי משרה באישור המועצה המדעית.

2. כל תקופת היעדרות מעבר לחודשיים מצטבר, לא תחשב כחלק מתקופת ההשתלמות.

## דרישות הבסיס

1. רופאים בעלי תואר מומחה בכירורגיה אורתופדית.

2. רופאים העוסקים או מבקשים לעסוק בכירורגיה של הכתף.

## מטרות ההשתלמות

1. הכשרה והעשרה לרופאים בעלי תואר מומחה בכירורגיה אורתופדית בתחום הכירורגיה של הכתף.

2. הקניית ידע ויכולות כירורגיות הנדרשות בכירורגיה של הכתף, טיפול בשברים, קרעי גידים, אי יציבות, שינויים ניווניים ותחומים קרובים אחרים.

## תחומי הידע הנדרשים

על המשתלם להכיר בצורה מעמיקה את הנושאים הבאים :

1. מדעי הבסיס והאנטומיה של הכתף והנתונים הקליניים - ביצוע בדיקה פיזיקלית מקיפה, לנתח את הנתונים, לגבש מסלול טיפול אם נדרש ולבצעו בסיוע חיצוני.

2. סוגי הניתוחים סביב הכתף, גישות ניתוחיות והטכניקות הניתוחיות.

3. גידי השרוול המסובב ותסמונת הצביטה :

- אנטומיה
- ביומכניקה
- קלסיפיקציה של קרעים בגידי השרוול המסובב
- סוגי הטיפול – טיפול שמרני, ניתוחים פתוחים וארתרוסקופים, שיטות תפירה וקיבוע
- סיבוכים

4. חוסר יציבות של הכתף :

- אנטומיה
- ביומכניקה
- פתופיזיולוגיה
- קלסיפיקציה

- סוגי הטיפול – טיפול שמרני, ניתוחים פתוחים וארתרוסקופיים
- סיבוכים

5. מחלות ניווניות של הכתף :

- פתופיזיולוגיה
  - סוגי הטיפול – שמרני, ניתוחים פתוחים וארתרוסקופיים
  - החלפות המפרק על כל סוגיהן, סוגי הפרוטזות ודרכי הפעולה
6. שברים סביב הכתף – הומרוס, עצם הבריח והגלנואיד, עצם השכמה :

- אבחון
- טיפול שמרני
- טיפול ניתוחי – קיבוע שברים
- טיפול ניתוחי – החלפת מפרק הכתף

7. טיפול ניתוחי באי חיבור או עיוותים כתוצאה משבר.

8. החלפות כתף :

- סוגים
- ביומכניקה
- סיבוכים

9. גיד הבייצפס :

- אנטומיה
- פתולוגיות
- דרכי טיפול

10. נזק SLAP :

- קלסיפיקציה
- דרכי טיפול

11. כתף קפואה.

12. Acromioclavicular Joint – אנטומיה וחוסר יציבות.

13. Sternoclavicular Joint - אנטומיה וחוסר יציבות.

14. Calcyfing tendinitis.

15. פגיעות נוירולוגיות סביב הכתף.

## **מיומנויות קליניות בתקופת ההכשרה והלימוד**

המשתלם ירכוש מיומנויות קליניות בתחומים הבאים :

1. עיבוד מלא של חולה הסובל מבעיה בכתף הכולל : ניהול עצמאי במרפאה מהשלב של לקיחת אנמנזה, בדיקה פיסיקלית, הדמיה ותכנית טיפול בתחום הכירורגיה של הכתף.
2. ניתוחי שברים של הכתף - קיבוע שברים בעצם הבריח / שחזור ACJ בעקבות פריקה, בהומרוס ובגלנואיד, החלפה חלקית ומלאה של הכתף בעקבות שבר - **20 ניתוחים, מתוכם 5 כמנתח ראשון.**
3. ניתוחי תיקון אי יציבות ופגיעות לברום עליון, נזק SLAP - ניתוחים ארטרוסקופיים ופתוחים- **20 ניתוחים, מתוכם 5 כמנתח ראשון.**
4. תיקון גידים – תיקונים פתוחים וארטרוסקופיים של קרעים בגידים, טיפול בתסמונת הצביטה בכתף - **20 ניתוחים, מתוכם 5 כמנתח ראשון.**
5. החלפות חלקיות ומלאות של הכתף - **10 ניתוחים, מתוכם 3 כמנתח ראשון.**

## **דרישות מהמשתלם**

1. הגשת בקשה להתחלת השתלמות מהמועצה המדעית.
2. השתתפות בכל הפעילות השוטפת של המחלקה כולל: ביקורים יומיים, דיונים לפני ניתוח, הפעילות במרפאות החוץ ובחדרי הניתוח.
3. השתתפות פעילה בסמינריונים היחידתיים.
4. השתתפות בהדרכה של המתמחים במחלקה אליה מסונפת היחידה בה הוא משתלם.
5. הצגת נושאים נבחרים בפגישות המדעיות של היחידה והמחלקה.
6. הגשת רשימה מסכמת של הפעולות הכירורגיות אשר בוצעו בעת ההשתלמות למועצה המדעית.
7. הגשת רשימה מפורטת של הפעולות הכירורגיות אשר בוצעו בעת ההשתלמות למועצה המדעית.
8. הגשת בקשה למועצה המדעית בסיום ההשתלמות, בצירוף טופס הערכה והמלצה ממנהל היחידה.