

קריטריונים להכרה במחלקה / מרכז / מרפאה לרפואת ספורט

להשתלמות עמיתים ברפואת ספורט

1. מרכז המאפשר אדמיניסטרטיבית על ידי הגוף המוסמך לכך (משרד הבריאות, קופת חולים, הנהלת בי"ח וכדומה).
2. על המרכז להיות תחת מטריה אקדמית של בית חולים או קופ"ח, ובאוריינטציה אקדמית ומחקרית ולא רק קלינית. המרכז יכלול את מגוון התחומים הקשורים ברפואת ספורט, לרבות היבטים פיזיולוגיים, תזונתיים ומוסקולו-סקלטלים.
3. במרכז לפחות שני רופאים מומחים ברפואת משפחה, ילדים, קרדיולוגיה, שיקום, פנימית או ריאנות) במשרה מלאה שרוב עיסוקם ברפואת ספורט, ואחד מהם מנהל המרכז.
על המומחים לעמוד באחד או יותר מהתנאים הבאים :
 - א. בעל דיפלומה בלימודי המשך ברפואת ספורט מהארץ או מהעולם.
 - ב. ביצע השתלמות עמיתים או התמחות בתחום רפואת ספורט בחו"ל (יש להציג אישור).
 - ג. בעל דיפלומה ברפואת ספורט מהוועד האולימפי הבין-לאומי.
 - ד. מומחה בעל ותק של 5 שנים בייעוץ לספורטאים ולאנשים בריאים וחולים המבצעים פעילים גופנית בהיקף של לפחות 20 מטופלים בחודש.
4. היקף הפעילות במרכז :
 - א. 300 בדיקות בשנה לפי חוק הספורט
 - ב. 100 בדיקות CPET
 - ג. 150 ייעוצים רפואיים לספורטאים
 - ד. 150 ייעוצים כלליים לפעילות גופנית
 - ה. 200 טיפולי פיזיותרפיה
 - ו. 150 ייעוצי תזונה
 - ז. 40 אירועי ספורט / ליווי אימונים
5. ציוד נדרש :
 - א. מכשיר א.ק.ג. 12 ערוצים
 - ב. מכשור לביצוע מבחני מאמץ "רגילים"

- ג. ציוד למבחני CPET (ארגומטר מסוג אחד לפחות, מערכת לרישום רציף של אק"ג ומערכת לניטור חילוף הגזים)
- ד. מכשור לבדיקת הרכב גוף (מד גובה ומשקל, קליפר או משקל הכולל אפשרות הערכה של הרכב הגוף בשיטת BIA או DXA או BODPOD)
- ה. מכשור למדידת לקטט
- ו. מכשור לבדיקת תפקודי נשימה, מכשור לבדיקת קצב חילוף חומרים במנוחה
- ז. מכשור אבחנתי וטיפולי בבעיות מוסקולו-סקלטליות (כולל גומיות, משקולות חופשיים, גוניומטר, US או לייזר או חשמל טיפולי, ציוד טייפנג, ציוד דיקור)
6. היחידה מקיימת פעילות אקדמית המתבטאת בפרסומים בעיתונות המקצועית והצגת עבודות בכינוסים. לפחות 3-4 פרסומים ו/או הצגות בכנסים.

קריטריונים רפואת ספורט דצמבר 2025