

כנס מקצועי-בינלאומי באינדונזיה: רפואה ותרבות באיים ג'אווה, סולאוסי, פלורס ובאלי. 3.7.2026-19.7.2026

הרצאות רפואיות יתקיימו במהלך הכנס בהתאם למפורט במסלול הטיול, לר"ז סופי יפורסם בהמשך. בתום הסמינר יוענקו תעודת השתתפות.



האי פָּאלי: קבלת פנים בפרחים, חוף קוטה, אגם פְּראטון, אולון דאנו מקדשי המים, יער הקופים, טמפקסירינג: בריכות טִיךְטָה אֶמְפּוּל, קברי גונונג קאָוּי. וולסוואגן ספארי, "מדרגות האלים", שוק קנדיקונינג, טבנאן וטימפאג. קינטמני הר הגעש, אגם בטור, "כוכב" בריזורט בעיירת האמנים, מוזיאון נקה, היכל הצדק קרטה גוסה, מערת העטלפים גואה לאווה. האי ג'אווה: ג'וג'קרטה, ריקשות "ב'צאק" לארמון הסולטן, שוק ציפורים, פרמבאנאן, בלט הראמאיאנה. האתר הארכיאולוגי מנדוט, המקדש הגדול בעולם בורובודור, סורבאיה, ג'יפים וסוסים בפארק הלאומי הר ברומו, תצפית פנאנג'קן. האי סולאוסי: מאקאסר, אדמת הטוראג'ה, רנטפאו בירת "אנשי ההרים", אתרי קבורה, בובות טאו-טאו, שווקים ואירועים. האי פְּלוֹרס: לבואן באג'ו, שייט לאי רינצ'ה, הפארק הלאומי דרקוני קומודו, צלילה לחופי בידדארי. שבט המנגראי בכפר מלו. רפואה, תרבות ופולקלור אינדונזי: הרצאות ברפואה מקומית. הצגת בלט הראמאינה, ריקוד טרנס ג'אטילן, טיהור בבית כהן הינדו, מסכות הבארונג (ורנגדה. "הטוב והרוע"), ריקוד-הלחימה צ'אצ'י, מופע "קצ'אק והאש" וטקסי שבט ההרים.



תקציר

אינדונזיה – ארכיפלג עצום המונה יותר מ-17,000 איים המשתרעים לאורך כ-5,000 ק"מ על קו המשווה, מציעה עושר תרבותי ונופי שאין דומה לו. במסענו נבקר בארבעה מהאיים המרתקים ביותר: ג'אווה, סולוואסי, פלורס ובאלי. כל אחד עולם בפני עצמו. **באי ג'אווה** נעמיק באתרי מורשת מיוחדים. נבקר בפראמבנגן ההינדי ובורובודור, הסטופה הבודהיסטית הגדולה בעולם. נכיר את העיר ג'וג'קרטה, בירת התרבות של אינדונזיה. נבקר במוסד רפואי, נערוך סיור ריקשות לארמון הסולטן, טירת המים ושוק הציפורים, ברבעי האומנות ובמרכזי מלאכות מסורתיות. בערבים נצפה במופעי תרבות עתיקים ששמרו על צביונם האותנטי: הצגת בלט הראמאיאנה וטקס הטרנס ג'אטילן. ניסע בג'יפים, סוסים ורגלית בחיק הטבע להר ברומו. נמשיך **לאי סולוואסי**, מעיר הבירה בדרום - ומפגש אנושי נדיר עם הטוראג'ה "אנשי ההרים" בצפון. נבקר בעיירות מסורתיות, באתרי קבורה חצובים בסלע, בבתי הכלונסאות דמויי סירה ובשווקים צבעוניים. נחשף למנהגים, לטקסים ולמסורות שנשמרו מאות שנים. **באי פלורס** ניפגש עם שבט המנגראי, נצפה בריקוד-לחימה צ'אצ' המרתק. נפליג לפארק הלאומי קומודו, בין איי סוואנה ובעלי חיים טרופיים. נצא בליווי סיירים לטבע המיוחד ואולי נמצא גם את דרקוני הקומודו הנדירים, נשוט בין איים כחולים, ונרחץ בחופים מבודדים. את המסע נחתום **בבאלי "אי האלים"**, שהפך לסמל של רוחניות, טבע מרהיב ופולקלור עשיר. נשמע הרצאות ברפואה, באולם הכנסים של המלון בו נישן לילות רצופים, נבקר במקדשים הצפים, בכפרי אומנות ביער הקופים ומערת עטלפים. נהנה מיום טיול ברכבי פולקסווגן פתוחים הקלאסיים בין שדות הסובאק הירוקים, לעיירות וטקס טיהור מכהן בלינזי. לא נחמיץ את הפולקלור המקומי, הצגת הברונג (הטוב והרוע רנגדה) ומופע קצ'אק והאש, בפולחן ואסתטיקה שאין דומה לה.

מסלול הטיול

יום מספר 1-2 | 3-4.7.2026, שישי-שבת | ישראל – טיסה לאינדונזיה דרך אבו-דאבי: דנפסר, האי באלי (Denpasar, Bali) - חוף קוטה.



ניפגש בנמל התעופה ע"ש בן גוריון, ממנו נמריא בטיסה (דרך אבו-דאבי) לשדה התעופה **דנפסר באי הטרופי באלי**. עם הנחיתה למחרת, נפגוש את הצוות המקומי שילווה אותנו בהליכי ההגירה ובאיסוף המזוודות. נהנה **מטקס קבלת פנים מסורתי בפרחים**: לכל אחד יוענק זר סמלי, המהווה ברכה לבבית במסורת הכנסת האורחים האינדונזית (בדומה לנוהג בהוואי ופולינזיה). נתחיל בהיכרות ראשונה עם האי האקזוטי, בדרכנו למנוחה והתארגנות במלון באזור חוף קוטה. נהנה מהנוף הירוק והחופי של דרום באלי: הים הכחול והחול הלבן ברקע סירות דיג, והדקלים הנטועים לאורך הכביש. נבחין במקדשים הקטנים המונחים בחצרות הבתים, הנראים גם במרכז השופע בתי מלון, חנויות, מסעדות ובתי קפה, לצד חופים רחבים. **ארוחת ערב במסעדה. לינה בחוף קוטה.**



יום מספר 3 | 5.7.2026, ראשון | טיסה לאי ג'אווה: העיר ג'וג'אקרטה, הגדת הראמאיאנה ותבליטי הבראה במקדשי פֶרַמְבָּאנָן (Prambanan) – הצגת פולקלור בלט ראמאיאנה.



הבוקר נטוס לעיר ג'וג'אקרטה ("הראווה לשגשוג"). העיר מכונה ע"י המקומיים "יוגיה" ונחשבת לבירתה התוססת של מרכז האי ג'אווה. העיר הגדולה מהווה מרכז תרבותי רב גוני, וליבת האקדמיה והאומנות של אינדונזיה. נוף העיר מעוטר בעצי הבאניאן הסובבים את שוקיה וכיכרותיה המרכזיים. בין בנייני הבטון והארכיטקטורה המודרנית, עומדים על תלם ארמונות ומקדשים עתיקי ימים, שהצליחו לשמור על צביונם המקורי. נתחיל במסע בעקבות הראמאיאנה. ניסע לחופות העיר בדרכנו לביקור בפֶרַמְבָּאנָן – מקדשים הינדים מפוארים, המעוטרים בתבליטים מסוף האלף הראשונה לספירה. המבנים האדירים מוקדשים ל"טרימורטי" (Trimūrti), שלושת אלי ההינדו - ברהמה (Brahma), וישנו (Vishnu) ושיבא (Shiva); האחרים על בריאת העולם, אחזקתו והרסיתו. המתחם הוכרז ע"י אונסקו כאתר מורשת עולמי, שגולת כותרתו הינה החריטות והבנייה, המתארות בין היתר את הראמאיאנה. בערב, נצפה במופע בלט ראמאיאנה, על המלך ראמה והמסע לשחרור אשתו מידי השד ראוואנה. ארוחת ערב במסעדה. לינה בג'וג'אקרטה.

יום מספר 4 | 6.7.2026, שני | מכמני הבודהיזם במרכז ג'אווה: האתר הארכיאולוגי מנדוט והסטופה הגדולה בעולם בורובודור (Borobudur) – צפייה בטקס רוחני טרנס הג'אטילן – ג'וג'אקרטה.



לאחר ארוחת הבוקר, נצא למחוז הירוק מגלג שבמרכז האי ג'אווה. נערוך הצצה על העבר במהלך ביקורנו באתר הארכיאולוגי הבודהיסטי קנדי מנדוט. נראה את שלושה פסלי הבודהה שנשמרו בשלומתם; היושב (סמל הלימוד), בודהיסטווה החמלה, ומגן הדהרמה המסמל כח והגנה רוחנית. שריד מוקדמת של ממלכת שאילנדרה מעוטרת בדמויות מיתולוגיות תבליטים, ושרידי ארכיטקטורה, של ממלכת שאילנדרה העתיקה. נבקר גם בסטופה הגדולה בורובודור שנבנתה במאה ה-8 לספירה, והוכרזה כאתר מורשת עולמית. היא נחשבת לאחד האתרים הבודהיסטים החשובים והיפים בעולם. נסייר במבנה המציג את עקרונות הבודהיזם דרך האדריכלות, התנועה, ותבליטים משומרים: החלק התחתון מעוטר בשיעור התשוקה. המפלס האמצעי מספר על "התעלות רוחנית" והעליון - על הארה "נירוונה". מדי שנה, מגיעים נזירים מקצוות העולם, לרגל חג "האש הנצחית" (ויסאק). התהלוכה ההמונית מתחילה ממנדוט, דרך פאוון ועד הטקס בבורובודור. בתום הביקור המעשיר, נמשיך לחווית אמנות, מסתורין ומסורת כפרית חיה בעיירה קנדינגו – ריקוד הטרנס העתיק ג'אטילן (Jatilan). נצפה ברוקדים הנכנסים למצב נפשי מיוחד כזה, המאפשר להם לבצע פעולות בלתי שגרתיות. ארוחת ערב. לינה בג'וג'אקרטה.

יום מספר 5 | 7.7.2026, שלישי | ריקשות בצ'אק בג'אג'אקרה, מרכז העיר – טיסה לאי סולאווסי (Sulawesi), מקאסר.



הבוקר נצא לסיור בריקשות מקומיות "בצ'אק", בלב גוג'אקרה. נבקר בארמון הסולטן (Kraton), בטירת המים (Taman Sari), בשוק הציפורים ובמרכזי אומנות ועבודות יד. בתום הסיורים והפעילויות ניסע לנמל התעופה המקומי ממנו נמריא למקאסר באי סולאווסי, שאוכלוסייתה מונה כ-1.5 מיליון תושבים. לשעבר כונתה "אוג'אנג פנדאנג (Ujung Pandang)" ע"ש המבצר בתקופה הפרה-קולוניאלית. מקאסר היא בירת דרום האי ההררי סולאווסי, שם שמחובר למורשת הימית והעדה המקסארית. צפון האי, הוא ביתם של שבט הטוראג'ה, וממערב הציפור צורתו כאורכידיאה. זוהי קבוצה אתנית המונה כ-650,000 איש ששני שליש מתוכם חיים בחבל ארץ זה. פירוש שמם

בשפתם "אנשי ההרים", ניתן להם ע"י ההולנדים באופן רשמי לפני 100 שנה. קבוצות שבטיות אלו, שהיו מבודדות יחסית במשך דורות, שמרו את מנהגיהן ומסורותיהן, בעיקר בנושאי טקסי הקבורה, מנהגי פולחן האבל והיחס למוות. נושאים אלה מיוחדים וייחודיים להם, ואין להם אח ורע בעולם. גם העובדה שרובם אימצו את הדת הנוצרית (חלקם עדיין מחזיקים באמונתם האנימיסטית אלוך "הדרד"), לא מונעת מהם לקיים את טקסי ההלוויה, הקבורה והאבל המורכבים והססגוניים, הנמשכים ימים. אלו אירועים חברתיים בהם משתתפים מאות אנשים. באתרי הקבורה, חצובים הקברים בגומחות סלע, ובפתחיהם מוצבות בובות, טאו טאו הלבושות בבגדים מסורתיים, המשמשות ככפילי מתים קבורים. הטוראג'ה נחשפו לעולם רק לפני כ-45 שנה והם ממשיכים בשימור אורח חייהם. ארוחת ערב. לינה במקאסר.

יום מספר 6-8 | 8-10.7.2026, רביעי-שישי | האי סולאווסי: אדמת הטוראג'ה (טיסות ישירות): כפרים ושוקים, אתרי הקבורה, בובות הטאו-טאו, בתי טונגקונאן, אירועים וטקסים.



הבוקר נטוס לארץ הטורג'ה (חיסכון של 6-8 שעות נסיעה באוטובוס), ביתם של בני שבט הטורג'ה של אינדונזיה ובלביה ההררי רנטפאן, מחוז חפצינו אליו ניסע בגובה של כ-800 מ' מעל פני הים, בנוף ערפילי גדוש צמחיה סבוכה. במהלך הימים שנשהה בסביבת השבט נעמיק את הכרותנו עם תרבותם הייחודית והשונה מכל מה שפגשנו עד כה (לא רק באינדונזיה). נלמד על התמודדותם באובדנים. נבקר בכפר סואיה, הנמצא בין מצוקים המכונים "מרפסות המוות", ובכפר סנגלה בו נוהגים התושבים לקבור את תינוקותיהם המתים בחללים בגזעי עצים. נבקר באתרי הקבורה של לונדה ולמו - בהם נוכל לראות את

בובות הטאו-טאו המנציחות את זכר המתים. בכפרים פאלאווה וטוברנה סדן נראה את בתי הטוראג'ה הבנויים על כלונסאות וצורתם כסירות הפכות. בתים אלה הם בתי "טונגקונאן" שבמקורם היו מיועדים להתכנסות ולמשכן רוחות האבות. נצא לטיולים רגליים בין הכפרים ונגיע גם לזאטוטומונגה, בו נבקר בנקודת תצפית נהדרת, שביום יפה ניתן לצפות ממנה כמעט על כל ארץ הטורג'ה. נבקר בשוק המקומי ונוכל לראות את מאות התאואים העומדים למכירה, ביניהם אחדים במחירים שלא יאמנו בשוק בו נמכרים גם חזירים ובעלי חיים אחרים. ניסע למקומות בהם נערכים אירועים ומיוחדים - כטקסי קבורה וחתונה, ואולי נוכל לראות גם את טקסי הקרבת התאו ו/או החזירים. ארוחת הערב והלינות, ברנטפאן.



יום מספר 9 | 11.7.2026, שבת | הרי ג'אווה: סורבאיה (Surabaya, Java) - אזור הר ברומו, הפארק הלאומי ברומו טנגר סמרו (Bromo Tengger Semeru).



לאחר ארוחת הבוקר נפרד מאדמת הטורג'ה וניסע בחזרה לשדה התעופה, ממנו נטוס דרך מקסאר לסורבאיה, בירת מזרח ג'אווה. זו עיר נמל, השנייה בגודלה באי (2.5 מיליון תושבים) המהווה מרכז תרבותי ותעשייתי חשוב. האי ג'אווה הוא האי המאוכלס ביותר בעולם (125 מיליון תושבים) והחמישי בגודלו בארכיפלג המלאי (132,000 קמ"ר) - אחד המקומות הצפופים בעולם. מצויים בו הרי געש רבים שחלקם עדיין פעילים. באי נוצרה והתגבשה תרבות ג'אווה, הקודמת הרבה לפני האסלם, ולהם ערכים שונים ומקבלים. עם ההגעה ניסע לרמות טנגר, בדרכנו למלון מיוחד באזור שמרות הפארק הלאומי ברומו טנגר סמרו (Bromo Tengger Semeru N.P). הר ברומו

הינו הר געש פעיל, שהתפרצותו הגדולה האחרונה היתה ב-2015 (ב-2019 היתה התפרצות קטנה נוספת). ההר פולט ענני אד, עשן ואפר ונחשב לאחד מהרי הגעש הפעילים ביותר בין 129 ההרים הפעילים באינדונזיה. ארוחת ערב ולינה בברומו.

יום מספר 10 | 12.7.2026, ראשון | זריחה בהר הגעש ברומו: ג'פים, סוסים ותצפית להר פנאנג'קן (Pananjakan) - טיסה ללבואן באג'ו, האי פלורס.



היום נהנה מפעילות בנוף הזריחה על הפארק הלאומי והר הגעש ברומו. ניסע בג'פים עד למרגלות ההר. נטפס במעלה ובחלק מהדרך רכובים על סוסים, לעבר לוע הר הגעש הפולט עשן ואדים מתוך המגמה הסוערת מתחת לקרום כדור הארץ. נערוך תצפית על הר פנאנג'קן והסביבה בעת הזריחה, במראות הנוף וחרוטי ההרים הנשקפים (טיול זה מותנה ברמת הפעילות הגעשית ותנאי מזג האוויר). בתום הפעילות, נחזור למלון לאכול ולאסוף את המזוודות. בשעות הצהריים, ניסע לשדה התעופה של סורבאיה ונמריא בטיסה קצרה לעיר לבואן באג'ו, באי פלורס. "שער הכניסה" לפארק הלאומי קומודו, במחוז נוסה טנגרה (Nusa Tenggara).

עשרות איים קטנים, ומתוכם שלושה מרכזיים: קומודו, רינצ'ה ופדאר. זה אחד האזורים הביולוגיים המגוונים ביותר בדרום-מזרח אסיה, עם מערכת אקולוגית עשירה. היא אוצרת בחובה הרים מיוערים, חופי מנגרובים, מפרצים בתוליים ושוניות אלמוגים מהמרהיבות בעולם. לאחר הנחיתה לעת ערב, ניסע להתארגנות ומנוחה במלון. ארוחת ערב. לינה בלבואן באג'ו.



יום מספר 11 | 13.7.2026, שני | האי פלורס – שייט לאי רינצ'ה, הפארק הלאומי קומודו (Komodo Dragons) – רחצה בחופי בידדארי (Bidadari) – לבואן באג'ו.



יום נפלא לפנינו בפארק הלאומי קומודו. לאחר ארוחת הבוקר, נצא אל המזח ונעלה לשֵיט בסירה מודרנית לאי רינצ'ה, מן האזורים המרשימים ביותר בפארק. במהלך יום הטיול נלווה בסיירי השמורה ונלמד על הסביבה, החי והצומח הייחודיים לאי. ארוחת צהרים קלה כלולה. הנוף הטרופי כאן נפרש כסוואנה רחבת ידיים, המשובצת בחורשות במבוק, עצי זית ג'וואנים וצמחיית מנגרובים לאורך המפרצים. המרחב הפתוח מושך אליו מגוון עשיר של בעלי חיים - מתאו המים המשוטט בשקט בין העשבים, דרך מקוקי הזנב הארוך הנעים בלהקות סקרניות, ועד שפע של לטאות ויצורים נוספים, ביניהם "דרקוני הקומודו", סמל הכוח של האי. אלו לטאות גדולות

מימדים שמקורן באוסטרליה, שם נכחדו לאחר שבנות מינן נדדו לאיים של אינדונזיה; כאן שרדה האוכלוסייה (כ-1,100 לטאות באי מתוך כ-3,000 בפארק כולו). כיום הינן אנדמיות וייחודיות לקומודו, ומכאן מקור שמן. במהלך הסיור יתכן שנזכה לראות אותן מקרוב, אך הן חופשיות ולרוב נזהרות מאנשים. הלטאות מצויות בסכנת הכחדה בשל ההתערבות האנושית והגידול במספר הציידים והמבקרים. ייתכן שבעתיד יחולו הגבלות ושינויים. בתום החוויה, נמשיך לפעילות מרעננת לחופי בידדארי. נקדיש זמן לרוגע ורחצה. המעוניינים יוכלו ליהנות מצלילה ושנורקל. ארוחת ערב. לינה בלבואן באג'ו.

יום מספר 12 | 14.7.2026, שלישי | הכפר מלו: מפגש עם שבט המנגראי, ריקוד הלחימה צ'אצ'י – לבואן באג'ו – טיסה לדנפסר, האי באלי.



היום ניסע לכפר מלו, לפגוש את שבט המנגראי במערב פלורס, דרך דרכים נופיות המפצלות בין גבעות ירוקות ושדות אורז מטופחים. נכיר את מסורת המנגראי במלוא עוצמתה: **נצפה בריקוד הלחימה צ'אצ'י (Caci).** טקס עתיק שבו שני לוחמים מתמודדים זה מול זה כשהם מצוידים בשוט ובעור מגן עגול. זהו מופע עוצמתי השומר על מסורת של אומץ וכבוד, שלבשה בימינו אופי ייצוגי ומותאם למבקרים. הלוחמים נעים בתנועות טקסיות מרתקות, לבושים בתלבושות ססגוניות ומרהיבות. הקרב הריקודי מלווה בצלילי תופים, גונגים וכלי הקשה מסורתיים, שמעניקים עוצמה קצבית ותחושת טקסיות אותנטית. לאורך הסיור, נוכל להכיר מסורת מקומית נוספת שמקורה במחוז נוסה טנגרה - **לומפט אלו (Lompat Alu).** משחק

קצבי בו בני הכפר מקישים ארבעה מקלות במבוק על הקרקע בתנועה מתואמת, בעוד המשתתפים קופצים ביניהם בזריזות ובדיוק מרשים. זאת מסורת עתיקה שהטיבה לעבור מדור לדור. בשעות הצהריים ניסע אל שדה התעופה של לבואן באג'ו, עמוסי חוויות מן הטבע והפולקלור הייחודי של פלורס. **נטוס לבאלי** וניסע למלוננו **בעיירת האמנים אובוד, בלב באלי האקזוטית, בו נשהה עד סוף המסע.** ארוחת ערב. לינה באובוד.



יום מספר 18 | 15.7.2026, רביעי | הרצאות ברפואה: אפידימולוגיה, מחלות טרופיות נפוצות באינדונזיה – טיול ברכבי פולסווגן: טראסות האורז, מדרגות האלים – מקדש באטוקרו, בין הכפרים של באל: טבנאן – טימפאג (Timpag): טקס טיהור ומסכות בבית כהן הינדו.



הבוקר תיערך הרצאה בנושא מחלות טרופיות נפוצות באינדונזיה, באולם הכנסים של המלון. נשמע על הדנגי, לפטוספירוזיס וזיהומים פרזיטריים כמו גם על אתגרים באבחון באזורים הכפריים. לאחר הפסקה קצרה, נלמד על אפידימולוגיה באינדונזיה ומחלות זיהומיות למחלות כרוניות. נושאי ההרצאות והתחומים בהם נתמקד יעודכנו בסמוך למועד היציאה, בהתאם לפעילות השוטפת של הסגל המארח. לאחר מכן נצא לטיול ברכבי פולסווגן מיוחדים. ניסע לטראסות האורז המרהיבות בג'אטילוני המכונים סובאק "מדרגות האלים" שהוכרוזו כאתר מורשת עולמית ע"י אונסק"ו. בטיולנו הרגלי נוכל לראות את האמצעים הפשוטים אך היעילים להפליא, המשמשים את התושבים המקומיים לבניית, שימור ואחזקת מערכות העברת המים. נעצור לתצפית יפה על המפלים והסביבה, לאחר מכן ניסע לבאטוקרו, מקדש במעבי יער הגשם הבנוי על מדרונו הדרומי של הר הגעש, השני בגובהו בבאלי. נראה את אורח חייהם של תושבי הכפרים המקומיים בעיירות טבנאן (Tebanan) וטימפאג, בו נסיים בטקס טיהור בבית כהן הינדו. נצפה בריקוד המסכות ונקנח בעוגה באלניזית ופרי העונה. בתום הסיורים והביקורים נאכל ארוחת ערב במסעדת וואיאן קפה ונחזור למלון. לינה באובוד.

יום מספר 14 | 16.7.2026, חמישי | הרצאות ברפואה ציבורית – באנגלי ומקדש קהן (Kehen) – היכל הצדק, קרטה גוסה (Kertha Gosa Pavillion) – מערת העטלפים (Goa Lawah) – מופע קהילתי הקצ'אק והאש.



הבוקר נשמע שתי הרצאות באולם הכנסים של המלון, על מערכת הבריאות באינדונזיה והאתגרים הייחודיים של מדינת איים, מפי אחד הקולות הבכירים בבריאות הציבור פרופ' אדי וירואן, מומחה בבריאות תיירים, בינלאומית-גלובלית ואף בריאות תעופתית (Prof. dr. I Made Ady Wirawan, MPH, PhD), מהפקולטה לבריאות הציבור של אוני' אודאיאנה UDAYANA (נושאי ההרצאות והסגל הנבחר, כפוף להחלטת הארגון המארח. ייתכנו שינויים בל"ז ויעודכנו בסמוך למועד היציאה). בתום הסמינר הפורה, נצטרף לבני הזוג בקבוצה ליום המיסטיקה הבלניזי. ניסע לעבר הכפר באנגלי, לביקור במקדש קהן. נתלבש בחצאית הסרוגה, מנהג השומר על כבוד המקום.

נמשיך לארמון קלונגקונג. נבקר בביתן קרטה גוסה, המהווה דוגמה נהדרת לארכיטקטורה הבלניזית האותנטית. נראה גם את היכל הצדק העתיק, שנבנה במאה ה-18 ששימש לדיונים משפטיים ומפגשי חצר המלוכה. נסיים את הביקורים במערת העטלפים גואה לאוואה. נתפעל מפסל הכניסה בדמות המיתולוגית בהומה, לו עיניים ושיניים בולטות, שנועדו להרחיק רוחות רעות. נבקר בפתח המערה ונראה מאות עטלפים תלויים. בסיום היום המרתק, ניסע לצפות בטקס ריקוד קהילתי - הקצ'אק והאש (Kecak & Fire Dance), המשלב יסודות מסורתיים עם כוריאוגרפיה מודרנית. ריקוד הטרנס, שבעבר בוצע רק על ידי גברים (ולראשונה על ידי נשים ב-2006), נוצר בשנות ה-30 של המאה הקודמת. הרקדנים יושבים במעגל, משמיעים קולות מקצביים ומשתמשים באש כחלק מהמופע. ארוחת ערב במסעדה. לינה באובוד.

יום מספר 15 | 17.7.2026, שישי | הרצאה ברפואה ותרבות באלניזית – בטובולאן, מופע בארונג רנגדה ("הטוב והרוע") – עמק טמפקסירינג: הבריכות במעבה הג'ונגל הטרופי של טירטה אמפול, העתיקות החצובות בסלע גונונג קאווי – פנלוקן ההררית: קינטמני והר הגעש בטור, מופע הקצ'אק והאש.



את הבוקר נתחיל בהרצאה מעשירה על **רפואה ותרבות מקומית**. נחשף לתפיסת הבריאות והחולי בתרבות הבאלינזית, נלמד על השילוב בין רפואה מודרנית, מסורתית ורוחנית, ונבין את תפקיד הקהילה, המשפחה והטקסים בתהליך הריפוי, וכן נבקר כיצד רופאים מקומיים מתמודדים עם אמונות מסורתיות באופן יומיומי (נושאי ההרצאה והסגל, כפוף להחלטת הארגון המארח. ייתכנו שינויים בל"ז ויעודכנו בסמוך למועד היציאה). נצא לבטובולאן לצפות בפולקלור הרוחני של **באלי במופע הטוב והרוע - הבארונג ורנגדה**, המומחש ע"י ריקוד המקומיים מחופשים לדמות המיתולוגית. בארונג - מנהיג כל הטוב שבעולם ולוחם בשוחרי הרוע. הרנגדה, אנטיטזה לבארונג ומלכת האופל. פנינו מועדות לכיוון ההרים. במחצית הדרך נעצור באתרי **טמפקסירינג**, כפר ועמק היסטורי במרכז האי: נבקר בטירטה אמפול **מתחם בריכות מים** טבעיים ומעיין קדום, המקומיים מאמינים שמימי הם מחדשי נעורים, מטהרים ומרפאים. נבקר גם **בקומפלקס העתיקות החצובות בסלע** מהמאה ה-11, גונונג קאווי. נתרשם מהאנדרטאות המפוסלות בעמק, ברקע נהר פקריסאן. ניסע לכפר **פנלוקן ההררית של קינטמני**, ממנו ניתן לצפות על **הר הגעש בטור** הנישא לגובה של כ-1,700 מ' מעל פני הים ועל אגם בטור, הנמצאים בקלדרה הענקית שנוצרה לפני כ-30,000 שנה מתמוטטות פסגת הר הגעש לתא המגמה מתחתיו. הפעילות הגעשית שיצרה והרימה את הר הגעש בטור לגובהו הנוכחי מעל קרקעית האוקיינוס, נחשבת לאחת הגדולות, החזקות והעזות שהתרחשו על פני כדור הארץ. נתרשם מחיי העיירה ונוכל לבקר בבית מקומי (הביקור כפוף באישור שניתן בדרך כלל בסמוך למועד היציאה). חזרה למלון. **ארוחת ערב במסעדה. לינה באובוד.**

ימים מספר 16-17 | 18-19.7.2026, שבת-ראשון | עיירת האמנים אובוד: ארמון המלוכה / כפרי המלאכה – ארוחה מסכמת בסיום הטיול – דנפסר-יעד ביניים-תל אביב.



במהלך היום האחרון באי הקסום, נוכל ליהנות ממתחמי המלון, ולצאת לסיורים בבית מלוכה בארמון אובוד (Ubud Palace) או בארמון פאליטן (Palitan Palace) הביקורים כפופים באישור הרשות המקומית. נצא לסיור בכפרי **המלאכה** - האומנות והציור של עיירת האומנים אובוד: מאס לאמנות החריטה בעץ, וסלוק (Celuk) על עבודות הכסף הצורפות והזהב. בהתאם לשעות הטיסה, נצא לאכול **ארוחה במסעדה לסיכומו של מסע פורה באינדונזיה**. בשעות אחר הצהריים, ניסע אל שדה התעופה של דנפסאר, ממנו נמריא בחזרה דרך יעד ביניים, לתל אביב. **נחיתה למחרת בישראל.**

המסלול מתאר את אתרי הביקור והפעילויות הכלולות בתכנית, ואינו מחייב סדר כרונולוגי או כיוון הנסיעה. ייתכנו שינויים בסדרי הביקורים, הטיולים, הארוחות והלינות.



השתתפות כלל הרופאים בכל ההרצאות המקצועיות הינה חובה.

- הרצאות יתקיימו במהלך ימי הכנס בהתאם לימי התכנית המפורטת, ולו"ז מעודכן יפורסם בסמוך למועד היציאה. בתום הסמינר תוענק תעודת השתתפות לכל רופא.
- השעות וסדר היום המוצגים בתכנית הינם משוערים, ויכולים להשתנות בהתאם לעומסי תנועה, זמינות אתרי הביקור, אילוצי מזג אוויר, ושיקול דעת הצוות המארח, המרצים והמדריכים המקומיים, וכן בכפוף לתקנות ולנהלים הנהוגים במדינה המארחת. ייתכנו שינויים בזמני ההרצאות, בתכנים ובמסגרת הביקורים המקצועיים, בהתאם להחלטת הגורמים המוסמכים.

חברת מסעות,

ו"יחד" מועדון צרכנות לרופאים בע"מ

מאחלות לכם כנס מעשיר, פורה ומהנה !



מחירים ותנאים כלליים

מחיר לאדם בחדר זוגי	תוספת ליחיד בחדר
\$ 8,765	\$ 1,290



בטי פרץ	גלית טולדו
נייד. 054-6922017	טל. 04-6700900 (שלוחה 6170/6173)
טל. 074-7210754 (טלפון ישיר)	נייד. 052-8077316
Betty@Amsalem.com	Galit@massaot.co.il

לטופס הרשמה באתר מסעות : <https://www.massaot.co.il/DPDS030726> טיולים



המחיר כולל

- טיסות – בינלאומיות סדירות בחברת אתיהד, דרך אבו-דאבי לדנפרס.
- טיסות פנימיות (7) – חיסכון משמעותי בנסיעות, כמפורט בתכנית.
- ויזה לאינדונזיה – כלולה במחיר, גם דמי הטיפול וליווי מחלקת האשרות.
- מסים – מיסי נמל והיטל דלק. מסי לינה בבתי המלון.
- אוטובוס – תיירים נוח וממוזג, צמוד בכל ימי הטיול.
- מלונות – לינה במלונות ברמת 4-5 כוכבים.
- כלכלה – חצי פנסיון+1
- מדריך – ישראלי בכיר מצוות מסעות, ועוד מדריכים מקומיים לאורך הטיול.
- טיפים – לכל נותני השירותים (למעט למדריך הישראלי) בחול.
- פעילות וכניסות – הרשומות בתכנית, ללא סיורי בחירה.
- ערכת שמע – (אוזניות) אישית להקלת ושיפור השמיעה.
- מפגש קבוצה – בזום טרם היציאה.

המחיר אינו כולל

- כל פרט שלא צוין תחת הסעיף המחיר כולל.
- משקל עודף למזוודות.
- משקאות מעבר למוגש בארוחות. ארוחות כשרות.
- ביטוח בריאות (יש לבצע ביטוח מיד עם ההרשמה).
- הוצאות אישיות וארוחות שאינן מצוינות בתכנית הטיול.
- ראה [תנאים והגבלות אחריות](#).

לתשומת ליבכם: מחלקת הויזה במסעות, תסייע במילוי הדרישות והטופס לצורך אשרת התיירות הנדרשת לאינדונזיה (צילום דרכון, תמונת פספורט מלאה בגודל 4x6, טופס הכרזה לבאים לאינדונזיה), כחודש וחצי לפני היציאה. נוסעים בעלי דרכון זר (מתוך רשימה) יקבלו זיכוי ע"ס 175 דולר לאדם, אולם יחויבו לשלם בהגעה לבאלי כ-35\$. לידעתכם, ליעד זה קיימת אזהרת מסע מטעם המטה לביטחון לאומי.

פרטי טיסות

טיסות סדירות בחברת אתיהד דרך אבו דאבי. במסלול; תל אביב – אבו דאבי – דנפרס / דנפרס – אבו-דאבי – ת"א.

חזרה, ראשון 19.7.2026			יציאה: שישי 3.7.2026		
נחיתה: 19:05	המראה: 14:50	EY594	תל אביב (TLV)	אבו-דאבי (AUH)	3.7.2026
נחיתה: 11:25 (+1)	המראה: 21:45	EY476	אבו-דאבי (AUH)	דנפרס (DPS)	3.7.2026
נחיתה: 23:30	המראה: 18:45	EY477	דנפרס (DPS)	אבו-דאבי (AUH)	18.7.2026
נחיתה: 05:50	המראה: 03:25	EY595	אבו-דאבי (AUH)	תל אביב (TLV)	19.7.2026

ETIHAD		<i>Outbound TLV</i>		
EY594 AIRWAYS		<i>Aircraft Type: Airbus A320</i>		
Depart:	Fri. 3 Jul. 2026	Ben Gurion Airport, Tel Aviv, Israel (TLV)	14:50	Term. 3
Arrive:	Fri. 3 Jul. 2026	Zayed International Airport, Abu Dhabi (AUH)	19:05	Term. A
Stopover 2HRS. 40MIN.		Flight Duration: 3HRS.		Meals on Board: OK
EY476		<i>Aircraft Type: Boeing 787-9 / 777-300ER</i>		
Depart:	Fri. 3 Jul. 2026	Zayed International Airport, Abu Dhabi (AUH)	21:45	Term. A
Arrive:	Sat. 4 Jul. 2026	Gusti Ngurah Rai Denpasar Airport Indonesia (DPS)	11:25	
		Flight Duration: 9HRS, 30MIN.		Meals on Board: OK

<i>Inbound TLV</i>				
EY477		<i>Aircraft Type: Boeing 777-300ER</i>		
Depart:	Sat. 18 Jul. 2026	Gusti Ngurah Rai Denpasar Airport Indonesia (DPS)	18:45	
Arrive:	Sat. 18 Jul. 2026	Zayed International Airport, Abu Dhabi (AUH)	23:30	Term. A
Stopover 3HRS. 15MIN.		Flight Duration: 9HRS, 40MIN.		Meals on Board: OK
EY595		<i>Aircraft Type: Airbus A321neo</i>		
Depart:	Sun, 19 Jul. 2026	Zayed International Airport, Abu Dhabi (AUH)	03:25	Term. A
Arrive:	Sun, 19 Jul. 2026	Ben Gurion Airport, Tel Aviv, Israel (TLV)	05:50	Term. 3
		Flight Duration: 3HRS, 40MIN.		Meals on Board: OK

אתרים

חוף קוטה – טקס קבלת פנים בפרחים.	הרצאות ברפואה מקומית.
אגם בראטן – אולון דאנו האייקוני.	יער קופי מקוק הסרטנים
עירת האומנים אובוד – לינה רצופה במלון איכותי, כפרי המלאכה.	וולסאגן ספארי, ג'אטילווי – טרסות אורז "מדרגות האלים", טקס טיהור ומסכות בבית כהן.
בטובולאן – מופע הבארונג (ורנגדה).	טמפקסירינג – גונונג קאווי, בריכות מים בג'ונגל, טירטה אמפול והעתיקות החצובות בסלע
הר געש קינטמני ובאגם הגעשי בטור.	העיירות בנגלי וקהן, ביקור בבית כהן וטקס טיהור
היכל הצדק וחצר המלוכה העתיק קרטה גוסה.	מערות העטלפים המיתולוגית גואה לאווה
מופע פולקלור קהילתי "הקצ'אק והאש".	כפרי שבט הטורג'ה, תצפיות נוף
פסאר בולו – שוק מקומי.	פאלאוה וטוברנה סדן – בתי כלונסאות טונגקונ ומסורת בנייה
באטוטומונגה – נקודת תצפית נוף על כל ארץ הטורג'ה.	סואיה וסנגלה – קברי אבות, בובות טאו-טאו, לונדה ולמו
האתר המגילתי, מאה עמודי אבן (Bori Kalimbuang).	צפייה בטקסי חתונה, קבורה ותהלוכות בהתאם למתקיים
ג'וג'קרטה – ריקשות "בצ'אק", שוק הציפורים, מרכז אומנות, ארמון הסולטן וטירת המים.	מקדש פרמבנאן, מופע פולקלור בלט הראמאיאנה.
מנדוט – פסלי הבודהה העתיקים.	כפר שבט המנגראי – מופע לחימה צ'אצ'י ומשחקי מקלות הבמבוק.
בורובודור – סיור במבנה הבודהיסטי הגדול והחשוב בעולם.	לבואן באג'ו – שיט לפארק הלאומי קומודו, טיול באי רינצ'ה, רחצה וצלילה לחופי בידדרי.
סוראבאיה – הפארק הלאומי ברומו, תצפית זריחה, ג'יפים, סוסים וטיולים להר הגעש ברומו	



רשימת בתי המלון (או דומים ברמתם)

להלן רשימת בתי המלון בהם נישן במהלך הטיול – או דומים ברמתם. הרשימה הסופית תפורסם במפגש הקבוצה.

		DISCOVERY KARTIKA PLAZA 5★ Jl. Kartika Plaza, P.O Box 1012, South Kuta Beach, Kuta, Bali, Indonesia. <i>Phone: +62-361 2001300</i> לאתר המלון	חוף קוטה
			KUTA, BALI Check in 4.7.26 Check out 5.7.26
		THE ROYAL AMBARRUKMO 5★ Jl. Laksda Adisucipto No.81, Ambarukmo, Caturtunggal, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta, Indonesia <i>Phone: +62 274 488488</i> לאתר המלון	ג'וגג'אקרט [2 לילות] YOGYAKARTA Check in 5.7.26 Check out 7.7.26
		NOVOTEL GRAND SHAYLA 4★ Jl. Chairil Anwar No.28, Sawerigading, Kec. Ujung Pandang, Kota Makassar, Sulawesi Selatan, Indonesia. <i>Phone: +62 411 3619444</i> לאתר המלון	מקסאר אוג'ונג פאנדנג MAKASSAR Check in 7.7.26 Check out 8.7.26
		HERITAGE HOTEL TORAJA 4★ Jl. Ke'te Kesu', 91831 Rantepao, Toraja, Indonesia. <i>Phone: +62 423 212121</i> לאתר המלון	ארץ הטוראג'ה [3 לילות] TORAJA Check in 8.7.26 Check out 11.7.26
		JIWA JAWA RESORT BROMO 4★ Jl. Raya Bromo, Wonotoro, Kec. Sukapura, Kabupaten Probolinggo, Jawa Timur 67254, Indonesia. <i>Phone: +62 822-7202-6000</i> לאתר המלון	הפארק הלאומי הר ברומו MT. BROMO NP Check in 11.7.26 Check out 12.7.26
		SUDAMALA RESORT, KOMODO, LABUAN BAJO 5★ Gorontalo, Jl. Pantai Pede No.Km. 3, Labuan Bajo, Kabupaten Manggarai Barat, Nusa Tenggara Tim. Indonesia. <i>Phone: +62 385-238-5555</i> לאתר המלון	לבואן באג'ו [2 לילות] LABUAN BAJO Check in 12.7.26 Check out 14.7.26
		ALAYA RESORT UBUD 5★ Jl. Hanoman, Ubud, 80361 Ubud, Indonesia. <i>Phone: +62 361 4794460</i> לאתר המלון	אובוד, באל [4 לילות] UBUD, BALI Check in 14.7.26 Check out 18.7.26

לטופס הרשמה: https://www.massaot.co.il/DPDS030726 טיולים	
גלית טולדו	בטי פרץ
טל. 04-6700900 (שלוחה 6170/6173)	נייד. 054-6922017
נייד. 052-8077316	
Galit@massaot.co.il	Betty@amsalem.com